

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Магнитогорский колледж современного образования»

РАССМОТРЕНО

на заседании Методического совета

Протокол № 7 от «28» 06 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор ЧПОУ «МКСО»

С.А. Кузьмина

«23»



КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

СГ. 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 43.02.16 Туризм и гостеприимство
(заочная форма обучения)

Магнитогорск, 2023г.

Разработчики:

1. Васильченко Елена Александровна, преподаватель Частного профессионального образовательного учреждения «Магнитогорский колледж современного образования»

Эксперты (при наличии):

Техническая экспертиза комплекта контрольно-оценочных средств учебной дисциплины *СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности* пройдена.

Эксперт: Докукина Е.П., методист ЧПОУ «Магнитогорский колледж современного образования»

Содержание

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств.....	4
1.1. Область применения комплекта контрольно-оценочных средств.....	4
1.2. Система контроля и оценки освоения программы учебной дисциплины.....	7
1.2.1. Формы промежуточной аттестации по учебной дисциплине.....	7
1.2.2. Организация текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения учебной дисциплины	7
2. Задания для контроля и оценки освоения программы учебной дисциплины	7
2.1. Задания для текущего контроля	7
2.2. Задания для промежуточной аттестации.....	15
3. Рекомендуемая литература и иные источники.....	18

1. ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения комплекта контрольно-оценочных средств

Комплект контрольно-оценочных средств, предназначен для проверки и оценки результатов освоения учебной дисциплины *СГ.03 Безопасность жизнедеятельности* программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) по специальности *43.02.16 Туризм и гостеприимство*.

Контрольно-оценочные средства (КОС) представляют собой комплект материалов для проведения промежуточной аттестации и текущего контроля.

КОС предназначены для проверки усвоенных знаний и усвоенных умений по дисциплине в целях овладения предусмотренных стандартом общих и профессиональных компетенций, а также для оценки достижения обучающимися личностных результатов.

Комплект контрольно-оценочных средств позволяет оценивать:

1.Формирование элементов профессиональных компетенций (ПК) и элементов общих компетенций (ОК):

Общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Профессиональные компетенции:

ПК 1.1. Планировать текущую деятельность сотрудников служб предприятий туризма и гостеприимства

ПК 1.2. Организовывать текущую деятельность сотрудников служб предприятий туризма и гостеприимства.

ПК 1.3. Координировать и контролировать деятельность сотрудников служб предприятий туризма и гостеприимства.

ПК 1.4. Осуществлять расчеты с потребителями за предоставленные услуги.

ПК 1.5. Оформлять турпакет (турпутевки, ваучеры, страховые полисы).

ПК 2.2. Инструктировать туристов о правилах поведения на маршруте.

ПК 2.3. Координировать и контролировать действия туристов на маршруте.

ПК 2.4. Обеспечивать безопасность туристов на маршруте.

ПК 2.5. Контролировать качество обслуживания туристов принимающей стороной.
 ПК 2.6. Оформлять отчетную документацию о туристской поездке.

2. Освоение умений и усвоение знаний:

Освоенные умения, усвоенные знания	Показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения)
У.1.	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы обучающихся; наблюдение и оценка выполнения практического задания.
У.2.	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение и оценка выполнения практического задания; контроль выполнения самостоятельной работы обучающихся.
У.3.	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	тестирование; наблюдение и оценка выполнения практического задания.
У.5.	применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения самостоятельной работы практического задания обучающихся; наблюдение и оценка.
У.6.	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	наблюдение и оценка выполнения практического задания; оценка выполнения самостоятельной работы.
У.7.	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение и оценка выполнения практического задания;
У.8.	оказывать первую помощь пострадавшим;	наблюдение и оценка выполнения практического задания.
Знать:		
3.1.	Обоснование устойчивости объектов экономики при ЧС различных видов; Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;	устный и письменный опрос; оценка выполнения контрольной работы ;оценка выполнения самостоятельной работы.
3.2.	Анализ опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности; Выявление принципов снижения вероятностей потенциальных опасностей.	оценка выполнения индивидуальных заданий; тестирование.
3.3.	Перечисление обязанностей граждан РФ, связанных с обороной государства; Установление различий между мобилизацией, военным положением и военным временем	устный опрос; оценка выполнения индивидуальных заданий;

3.4.	Правильность определения задач ГО и МЧС Точность определения способов защиты населения от оружия массового поражения.	устный опрос; оценка выполнения презентаций.
3.5.	Описание способов защиты населения от оружия массового поражения.	тестирование; оценка выполнения презентаций.
3.6.	Изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах.	оценка выполнения индивидуальных заданий.
3.7.	Изложение определения воинского учёта; Перечисление обязанностей граждан по воинскому учёту; Перечисление категорий годности к военной службе; Изложение порядка призыва на военную службу и представления отсрочек; перечисление основных условий прохождения службы по контракту.	устный опрос; оценка выполнения самостоятельной работы.
3.8.	Систематизация структуры ВС РФ. Правильность определения основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	оценка выполнения презентаций; оценка выполнения самостоятельной работы, индивидуальных заданий.
3.9.	Обоснование необходимости полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	оценка выполнения индивидуальных заданий.
3.10.	Описание перечня мероприятий при оказании первой помощи пострадавшему; Подробное изложение алгоритма действий при проведении экстренной реанимации, остановки кровотечений.	тестирование; оценка выполнения теоретических заданий дифференцированного зачета.

3. Формирование личностных результатов реализации программы воспитания по специальности:

ЛР2. Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций

ЛР7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

ЛР10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

ЛР13. Выполняющий профессиональные навыки в сфере сервиса туризма и гостиничного дела

1.2. Система контроля и оценки освоения программы учебной дисциплины

1.2.1. Формы промежуточной аттестации по УД

Учебная дисциплина	Формы промежуточной аттестации
1	2
СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности	ДКР №1, ДКР №2, дифференцированный зачёт

1.2.2. Организация текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения программы учебной дисциплины

В период обучения по образовательной программе СПО осуществляется текущий контроль успеваемости студентов, промежуточная и итоговая аттестация по учебным дисциплинам и профессиональным модулям.

Текущий контроль осуществляется в пределах учебного времени, отведенного на учебную дисциплину, оценивается по пятибалльной шкале. Текущий контроль проводится с целью объективной оценки качества освоения программы дисциплины, а также стимулирования учебной деятельности студентов, подготовки к промежуточной аттестации и обеспечения максимальной эффективности учебного процесса. Для оценки качества подготовки используются различные формы и методы контроля. Текущий контроль учебной дисциплины осуществляется в форме устного опроса; защиты практических заданий, реферата, творческих работ; выполнения контрольных и тестовых заданий; решения ситуационных задач и других форм контроля, предусмотренных программой учебной дисциплины.

Промежуточная аттестация проводится в форме, предусмотренной планом учебного процесса: ДКР №1, ДКР №2, дифференцированного зачета.

В период сложной санитарно-эпидемиологической обстановки или других ситуациях невозможности очного обучения и проведения аттестации студентов колледж реализует образовательные программы или их части с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в предусмотренных законодательством формах обучения или при их сочетании, при проведении учебных занятий, практик, текущего контроля успеваемости, промежуточной, итоговой и (или) государственной итоговой аттестации обучающихся.

Формы и процедура текущего контроля и промежуточной аттестации знаний студентов определяются положениями: «О текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся», «О применении электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», «Об организации образовательного процесса в ЧПОУ «МКСО» в связи с профилактическими мерами, связанными с угрозой коронавирусной инфекции».

1.2.3. Оценка достижения обучающимися личностных результатов.

– Оценка личностных результатов проводится в рамках контрольных и оценочных процедур, предусмотренных настоящей программой.

- Комплекс примерных критериев оценки личностных результатов обучающихся:
- демонстрация интереса к будущей профессии;
- оценка собственного продвижения, личностного развития;

- положительная динамика в организации собственной учебной деятельности по результатам самооценки, самоанализа и коррекции ее результатов;
- ответственность за результат учебной деятельности и подготовки к профессиональной деятельности;
- проявление высокопрофессиональной трудовой активности;
- участие в исследовательской и проектной работе;
- участие в конкурсах профессионального мастерства, олимпиадах по профессии, викторинах, в предметных неделях;
- соблюдение этических норм общения при взаимодействии с обучающимися, преподавателями, мастерами и руководителями практики;
- конструктивное взаимодействие в учебном коллективе/бригаде;
- демонстрация навыков межличностного делового общения, социального имиджа;
- готовность к общению и взаимодействию с людьми самого разного статуса, этнической, религиозной принадлежности и в многообразных обстоятельствах;
- сформированность гражданской позиции; участие в волонтерском движении;
- проявление мировоззренческих установок на готовность молодых людей к работе на благо Отечества;
- проявление правовой активности и навыков правомерного поведения, уважения к Закону;
- отсутствие фактов проявления идеологии терроризма и экстремизма среди обучающихся;
- отсутствие социальных конфликтов среди обучающихся, основанных на межнациональной, межрелигиозной почве;
- добровольческие инициативы по поддержке инвалидов и престарелых граждан;
- проявление культуры потребления информации, умений и навыков пользования компьютерной техникой, навыков отбора и критического анализа информации, умения ориентироваться в информационном пространстве;
- участие в конкурсах профессионального мастерства и в командных проектах.

2. ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Задания для промежуточной аттестации

Промежуточный контроль – контрольная работа №1.

Темы контрольных работ

1. Предназначение, сфера деятельности и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.
2. Организационная структура, общий состав и комплектование ВС РФ.
3. Роль и место ВС в системе обеспечения национальной безопасности страны. Цели и этапы современного реформирования Вооруженных сил.
4. Этапы развития Российских войск. История создания ВС России.
5. Виды Вооруженных Сил, рода войск современной Российской Армии.
6. Состав, предназначение и боевые возможности видов и родов войск ВС.
7. Организация воинского учета и его предназначение.
9. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
10. Призыв на военную службу.
11. Прохождение военной службы по призыву.
12. Пребывание в запасе.
13. Основные положения ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе».
14. Основные положения ФЗ РФ «Об альтернативной гражданской службе».
15. Основные положения Федерального закона РФ «О статусе военнослужащих».
16. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними.
17. Внутренний порядок.
18. Поощрения и дисциплинарные взыскания.
19. Условия контракта о прохождении военной службы.
20. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.
21. Категории граждан, имеющих право на заключение контракта о прохождении военной службы.
22. Заключение контракта с гражданами, обучающимися в военных образовательных учреждениях профессионального образования.
23. Реализация военнослужащими основных прав, гарантированных государством.
24. Виды ответственности военнослужащих за правонарушения.

Промежуточный контроль – контрольная работа №2.

Темы контрольных работ

1. Общие правила оказания первой медицинской помощи.
2. Организационно – правовые основы оказания первой помощи.
3. Первая помощь при ранениях.
4. Первая помощь при кровотечениях.
5. Первая медицинская помощь при переломах, ожогах, шоке, обмороке.
6. Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ.

Оценивание контрольных работ

Оценка	Условия, при которых выставляется оценка
--------	--

отлично	ответ полный и правильный на основании изученных знаний и умений; материал изложен в определенной логической последовательности, литературным языком; ответ самостоятельный
хорошо	ответ полный и правильный на основании изученных знаний и умений; материал изложен в определенной логической последовательности, при этом допущены две-три несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя
удовлетворительно	ответ полный, но при этом допущена существенная ошибка, или ответ неполный, несвязный.
неудовлетворительно	при ответе обнаружено непонимание учащимся основного содержания учебного материала или допущены существенные ошибки, которые учащийся не смог исправить при наводящих вопросах преподавателя или ответ отсутствует

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.

Вопросы к дифференцированному зачету по учебной дисциплине

1. Цель и задачи безопасности жизнедеятельности (БЖ), взаимосвязь с другими науками
2. Основные понятия и термины БЖ
3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности
4. Понятие риска. Управление рисками.
5. Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.
6. Классификация чрезвычайных ситуаций военно-политического характера.
7. Основные понятия и определения по чрезвычайным ситуациям.
8. Классификация и основные закономерности природных, техногенных и социальных ЧС и их основные закономерности.
9. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
10. Основные положения Федерального Закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
11. Нормативно-правовая база защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
12. Организация защиты населения при угрозе и возникновении ЧС.
13. Планирование, организация и проведение работ по ликвидации последствий ЧС на объекте экономики.
14. Обеспечение устойчивости функционирования объекта экономики.
15. Средства индивидуальной защиты.
16. Применение первичных средств пожаротушения при ЧС.
17. Обязанности граждан в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
18. Действия при пожаре. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отравлениях.
19. Ядерное оружие и его поражающие факторы.

20. Химическое оружие и его характеристика.
21. Биологическое оружие и его характеристика.
22. Оценка обстановки и определение границ и площадей зон поражения.
23. Экологическая экспертиза и прогнозирование безопасности предприятия.
24. Средства индивидуальной защиты.
25. Средства коллективной защиты.
26. Организация единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях и её задачи.
27. Основные задачи, уровни и режимы функционирования РС ЧС (МЧС).
28. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий
29. Организация и функционирование гражданской обороны на предприятиях.
30. Прогнозирование ЧС и экспертиза безопасности предприятия.
31. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.
32. Военно-воздушные силы, история их создания, состав и предназначение.
33. Ракетные войска стратегического назначения, история создания, состав и предназначение.
34. Сухопутные войска, история создания, состав и предназначение.
35. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации, её этапы и содержание.
36. Другие войска, их состав и предназначение.
37. Порядок организации эвакуационных мероприятий.
38. Военская дисциплина, ее сущность и значение в современных условиях.
39. Характеристика поощрений, применяемых к солдатам, матросам, сержантам, старшинам при прохождении военной службы.
40. Характеристика дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат, матросов, сержантов и старшин при прохождении воинской службы.
41. Общая характеристика правовых актов военной службы: Конституция и Федеральные законы РФ о воинской службе.
42. Общая характеристика статуса военнослужащего – права и свободы.
43. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (названия, общая характеристика). Краткая характеристика Устава внутренней службы.
44. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники. Основные положения Женевской конвенции.
45. Характеристика Дисциплинарного устава Вооруженных Сил РФ.
46. Характеристика Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и Строевого устава.
47. Характеристика особенностей призыва на военную службу.
48. Характеристика особенностей прохождения военной службы по призыву.
49. Виды обязанностей военнослужащих, проходящих военную службу. Краткая характеристика общих обязанностей.
50. Характеристика особенностей прохождения военной службы по контракту.
51. Характеристика специальных обязанностей.
52. Требования воинской деятельности, предъявляемые к гражданам.
53. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности России.
54. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.
55. Воинская обязанность (понятия, содержание).
56. Особенности воинского коллектива, воинской дружбы и войскового товарищества. Роль войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни военнослужащих.
57. Характеристика требований к гражданам, проходящим военную службу по контракту.

- 58. Общие правила оказания первой медицинской помощи.
- 59. Первая помощь при ранениях.
- 60. Первая помощь при кровотечениях.
- 61. Первая медицинская помощь при переломах, ожогах, шоке, обмороке.
- 62. Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ.

Вариант 1

1. Федеральный закон "О безопасности" определяет понятие безопасности как:
 - а) систему правовых, социально - экономических, научно - технических, санитарно-гигиенических и других мер, направленных на обеспечение жизненно важных интересе личности, общества и государства;
 - б) область научных знаний, в которой изучаются опасности, угрожающие человеку и природно-техногенной среде, закономерности их проявления, способы предупреждению и защиты от них;
 - в) состояние защищенности человека, природной и техногенной среды;
 - г) состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз;
2. Условия труда, обеспечивающие максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма, называются...
 - а) травматическими
 - б) допустимыми
 - в) вредными
 - г) оптимальными
3. Структура правовой базы в области безопасности жизнедеятельности имеет следующий состав:
 - а) Конституция РФ - нормы международного права - федеральные законы - Указы президента РФ и Постановления Правительства РФ - общегосударственные нормативные документы - ведомственные акты - локальные нормы;
 - б) нормы международного права - Конституция РФ - Указы президента РФ и Постановления Правительства РФ - федеральные законы - общегосударственные нормативные документы - ведомственные акты - локальные нормы;
 - в) нормы международного права - Конституция РФ - федеральные законы - Указы президента РФ и Постановления Правительства РФ - общегосударственные нормативные документы — ведомственные акты — локальные нормы;
 - г) нормы международного права — Конституция РФ — федеральные законы - Указы президента РФ и Постановления Правительства РФ - общегосударственные нормативные документы — локальные нормы.
4. Участки территории Российской Федерации, где в результате хозяйственной и иной деятельности происходят устойчивые отрицательные изменения в окружающей природной среде, угрожающие здоровью населения, состоянию экологических систем, генетических фондов растений и животных, называются:
 - а) урбанизированной территорией;
 - б) зоной чрезвычайной экологической ситуации;
 - в) зоной экологического бедствия;
 - г) агломерацией;
5. Главная аксиома БЖ –
 - а) любая деятельность всегда опасна
 - б) любая деятельность потенциально безопасна
 - в) любая деятельность потенциально опасна
 - г) любая деятельность безопасна
6. К социальным факторам, способствующим распространению терроризма, относятся:

- а) криминализация населения;
 - б) обострение политической борьбы;
 - в) расслоение населения по уровню жизни;
 - г) снижение духовных и моральных качеств населения.
- 7.** Какие вредные вещества способствуют возникновению злокачественных опухолей?
- а) ядовитые;
 - б) канцерогенные;
 - в) мутагенные;
 - г) аллергические.
- 8.** Что относится к СИЗ?
- а) медосмотр;
 - б) спец. одежда;
 - в) физический труд;
 - г) новые технологии.
- 9.** Неконтролируемое горение вне специального очага, приносящее ущерб, создающее опасные факторы гибели и травмирования людей это
- а) пожар;
 - б) взрыв;
 - в) огнестойкость;
 - г) молния.
- 10.** Ситуация, при которой нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей; возникает угроза их жизни и здоровья; наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей среде, - это
- а) чрезвычайная ситуация;
 - б) терроризм;
 - в) опасная ситуация;
 - г) непредсказуемая ситуация.
- 11.** Что относится к эндогенным стихийным бедствиям?
- а) землетрясение, ураганы;
 - б) наводнения, ураганы;
 - в) ураганы, цунами;
 - г) цунами, землетрясение.
- 12.** Отрыв и падение больших масс горных пород или почвы, их опрокидывание, дробление и скатывание по склону – это
- а) абразия;
 - б) снежная лавина;
 - в) сель;
 - г) обвал.
- 13.** Социально и политически мотивированное, идеологически обоснованное использование насилия, либо угроза применения такого, посредством которого через устранение физических лиц, осуществляется управление их поведением для достижения преследуемых целей, - это
- а) терроризм;
 - б) социальная опасность;
 - в) суицид;
 - г) убийство.
- 14.** Вещества, которые при контакте с организмом человека могут вызвать производственную травму, профессиональное заболевание и другое отклонение состояния здоровья, - это
- а) вредные вещества;
 - б) опасные вещества;
 - в) высокоопасные вещества;

г) токсические вещества.

15. Объект при аварии, на котором может произойти поражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, либо заражение окружающей природной среды опасными химическими веществами, превышающих их содержание в природе, называется...

- а) химически-опасным объектом
- б) объектом для хранения химического оружия
- в) объектом, производящим химические вещества
- г) объектом, утилизирующим химические отходы

16. Закончите фразу: «Фосген является отравляющим веществом _____ действия, так как он воздействует на организм через _____, поражая органы _____».

17. К раздражающим отравляющим веществам относят:

- а) си – эс
- б) ви – икс
- в) би – зет
- г) си – ар

18. Химические вещества белковой природы растительного, животного или микробного происхождения, которые обладают высокими отравляющими свойствами и способны при их применении оказывать поражающее воздействие на организм человека и животных – это...

- а) токсины
- б) бактерии
- в) риккетсии
- г) грибки

19. Назовите основные виды Вооруженных Сил Российской Федерации.

20. Назовите основные документы, составляющие правовую основу деятельности ВС РФ.

21. К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся...

- а) ракетные войска стратегического назначения, сухопутные войска, военно-воздушные силы, военно-морской флот
- б) сухопутные, воздушно-десантные, танковые, мотострелковые войска
- в) ракетные стратегического назначения, артиллерийские, противовоздушной обороны, мотострелковые войска
- г) мотострелковые, танковые, инженерные

22. Кровотечение – это...

- а) истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок
- б) истечение крови алого цвета
- в) выход крови наружу из поврежденных органов
- г) быстрое выделение крови из организма

23. Микроорганизмы, которые, попадая в организм человека, до поры до времени не вызывают серьезных изменений, но если он ослаблен в результате тяжелой травмы длительного заболевания или других причин, очень быстро становятся опасными для здоровья, называются...

- а) болезнетворными
- б) патогенными
- в) сапрофитами
- г) условно патогенными

24. При открытых переломах необходимо...

- а) провести иммобилизацию конечностей доставить пострадавшего в медицинское учреждение
- б) дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию конечности, направить пострадавшего в медицинское учреждение

в) остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию конечности, доставить пострадавшего в медицинское учреждение

г) придать пострадавшему удобное положение, аккуратно вправить кость в первоначальное положение, наложить повязку и провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в медицинское учреждение

25. Гражданская оборона – это система..

а) обеспечения постоянной готовности органов государственного управления к быстрым и эффективным действиям по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации

б) научного прогнозирования и контроля по предотвращению чрезвычайных ситуаций

в) мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время

г) мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении или вследствие военных действий

26. Система, созданная в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, - это...

а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды

б) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

в) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

г) система прогнозирования и контроля за возникновением чрезвычайных ситуаций

27. Возможность сохранения работоспособности любой технической системы при нештатном (чрезвычайном) внешнем воздействии – это...

а) улучшение состояния объекта

б) устойчивость

в) техническое усовершенствование

г) непрерывность в работе

Вариант 2

1. Область научных знаний, охватывающая теорию и практику защиты человека от опасных и чрезвычайных ситуаций, называется...

а) охраной труда

б) безопасностью жизнедеятельности

в) охраной окружающей среды

г) рискологией

2. Вредный производственный фактор - это:

а) фактор, воздействие которого на работающего приводит к травме;

б) фактор, воздействие которого на работающего приводит к профзаболеванию;

в), понятие отменено новым (1999 г) ФЗ "Об основах охраны труда в РФ";

г) фактор химической и биологической природы;

3. Сертификация - это:

а) процедура, заключающаяся в сборе и анализе информации о выполнении предприятием мероприятий по обеспечению безопасности;

б) выдача на определенных условиях разрешений на право осуществления определенных видов деятельности;

в) процедура, по результатам которой выдается аттестат, удостоверяющий, что субъект является компетентным выполнять конкретные работы по оценке соответствия установленным требованиям качества и безопасности продукции, производственных процессов, услуг и других объектов;

г) процедура подтверждения соответствия характеристик качества системы, объекта, товаров, услуг и т.п. уровню, установленному стандартами и нормами;

4. Участки территории РФ, где в результате хозяйственной и иной деятельности произошли глубокие необратимые изменения окружающей природной среды, повлекшие за собой существенное ухудшение здоровья населения, природного равновесия, разрушение естественных экологических систем, называются:

- а) урбанизированной территорией;
- б) зоной экологического бедствия;
- в) зоной чрезвычайной экологической ситуации;
- г) мегаполисом;

5. Курс «Безопасность жизнедеятельности» предназначен для...

а) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения, организации проведения спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ

б) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени, умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания

в) формирования сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности окружающих, привития основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания

г) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях военного времени, умении пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты

6. К факторам, способствующим распространению терроризма, относятся:

- а) политические;
- б) экономические;
- в) социальные;
- г) все вышеперечисленные.

7. Какие вредные вещества вызывают отравление всего организма?

- а) раздражающие;
- б) аллергические;
- в) общетоксические;
- г) сенсибилизирующие.

8. Рентгеновское и гамма-излучение относятся к излучению

- а) корпускулярному;
- б) электромагнитному;
- в) ультрафиолетовому;
- г) лазерному.

9. Что относится к экзогенным стихийным бедствиям?

- а) землетрясение, ураганы;
- б) наводнения, ураганы;
- в) ураганы, цунами;
- г) цунами, землетрясение.

10. Быстрое и непрерывное распространение инфекционной болезни в пределах какой-то совокупности организмов или определённого региона, уровень которой гораздо выше обычно регистрируемого на данной территории, - это

- а) эпидемия;
- б) эпизоотия;
- в) эпифитотия.

11. Боеприпасы, поражающее действие которых основано на использовании болезнетворных свойств микроорганизмов и токсичных продуктов их жизнедеятельности, - это

- а) массовое заболевание;
- б) химическое оружие;

- в) бактериологическое оружие;
 г) вирусное оружие.
12. Крупномасштабная авария, которая повлекла за собой многочисленные человеческие жертвы и большой материальный ущерб, - это
- а) чрезвычайная ситуация;
 б) катастрофа;
 в) эпидемия;
 г) терроризм.
13. По организации социальные опасности делятся на:
- а) локальные и региональные;
 б) случайные и преднамеренные;
 в) естественные и искусственные;
 г) региональные и глобальные.
14. Закончите фразу: «Зарин является отравляющим веществом _____ действия, так как он поражает _____».
15. К отравляющим веществам нервнопаралитического действия относят:
- а) си – эс
 б) ви – икс
 в) би – зет
 г) си – ар
16. Одно- или многоклеточные организмы растительного происхождения, способные образовывать споры – это...
- а) токсины
 б) бактерии
 в) риккетсии
 г) грибки
17. Фитотоксиканты, которые предназначены для поражения травяного покрова, злаковых и овощных культур, называются ...
- а) Гербициды
 б) Арборициды
 в) Альгициды
 г) Десиканты
18. Назовите виды прохождения военной службы.
19. Назовите основные ритуалы ВС РФ (не менее двух)
20. Обороноспособность государства – это степень подготовленности...
- а) противостоять угрозам террористов
 б) государства к защите от агрессии
 в) Вооруженные Силы от агрессии
 г) органов управления государства противостоять угрозам агрессии со стороны противника
21. Признаками жизни являются:
- а) наличие пульса
 б) наличие пульса и реакция зрачка на свет
 в) наличие дыхания и наличие пульса
 г) наличие пульса, наличие дыхания и реакция зрачка на свет
22. Человек нечаянно опрокинул на себя кастрюлю с кипятком и обварил себе нижние конечности. Сколько примерно процентов кожи было обожжено?
- а) 25%
 б) 50%
 в) 18%
 г) 30%
23. Для остановки артериального кровотечения необходимо:
- а) наложить жгут выше раны

- б) приподнять повреждённую часть тела
 в) наложить стерильную повязку на рану
 г) всё вышеперечисленное
- 24.Руководство Гражданской Обороной в РФ осуществляет:
 а) Президент РФ
 б) Руководители органов местного самоуправления
 в) Правительство РФ
 г) Главы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации
- 25.При введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений к ним; при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда; при нарушении работающими или учащимися требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву или пожару, отравлению, проводится _____ инструктаж:
 а) Повторный
 б) Целевой
 в) Первичный
 г) Внеплановый
- 26.Возможность сохранения работоспособности любой технической системы при нештатном (чрезвычайном) внешнем воздействии – это...
 а) улучшение состояния объекта
 б) устойчивость
 в) техническое усовершенствование
 г) непрерывность в работе
- 27.Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий называется....
 а) МЧС
 б) РСЧС
 в) ЕГСП и ЛЧС
 г) ГО

Критерии ответов

№	Вариант 1	Вариант 2
1	б	б
2	г	б
3	в	в
4	б	б
5	в	в
6	а	г
7	б	в
8	б	б
9	а	б
10	а	а
11	г	в
12	г	б
13	а	б
14	а	Нервнопаралитического, нервную систему
15	а	б
16	Удушающего. Органы дыхания.	г

17	а	а
18	а	по призыву, по контракту
19	РВСН, ВВС, СВ, ВМФ	1. принятие военной присяги. 2. вручение боевого знамени. 3. торжественное траурное захоронение. 4. парад войск 5. чествование ветеранов. 6. проводы военнослужащих в запас. 7. производство салютов 8. строевой смотр. 9. посвящение в боевую специальность
20	Конституция, ФЗ «Об обороне» ФЗ «О военной службе и военной обязанности», нормы и правовые акты РФ в области обороны	в
21	а	г
22	а	в
23	в	г
24	а	в
25	г	г
26	в	б
27	б	г

Ситуационные задачи для промежуточной аттестации студентов.

Задача № 1

Практическое задание (ситуация). Вас захватили в заложники. Какие правила личной безопасности необходимо соблюдать, чтобы снизить угрозу для вашей жизни?

Задача № 2

Практическое задание (ситуация). Произошла авария на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного загрязнения местности. Ваши действия.

Задача № 3

На Рождество Вы оказались в Тайланде, Ваш отель расположен на берегу, поступило предупреждение об идущей с моря волне цунами. Ваши действия.

Задача № 4

1. Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания. Обязанности граждан в области пожарной безопасности.

2. Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

Задача № 5

Рядовой И. вступил в пререкания со своим командиром отделения младшим сержантом К. и при этом оскорбил его, употребив нецензурное выражение. Этот случай произошел на утреннем осмотре и был связан с предъявлением рядовому И. требований, предусмотренных Уставом внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации. Какую ответственность – уголовную или дисциплинарную – понесет за свой проступок рядовой И.?

Задача № 6

Гражданин П. получил повестку о явке в военкомат по месту жительства для прохождения медицинского освидетельствования на предмет годности к военной службе. Гражданин П.

по повестке не прибыл, т.к. навещал в больнице больного двоюродного дядю. Нарушил ли гражданин П. правила исполнения воинской обязанности?

Задача № 7

Гражданин С. при первоначальной постановке на воинский учет получил заключение о его годности к военной службе по категории «Г». Что означает это заключение, и какие меры должны принять работники военного комиссариата по отношению к гражданину С.?

Задача № 8

Гражданину С. была предоставлена отсрочка от призыва, т.к. на момент призыва он имел ребенка в возрасте 2-х месяцев. В сентябре текущего г. ребенку гражданина С. исполнилось три года. Имеет ли право призывная комиссия призвать гражданина С. на военную службу?

Задача № 9

В каких документах из перечисленных изложены общие обязанности военнослужащих, должностные обязанности, специальные обязанности?

Конституция РФ; ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; ФЗ «Об обороне», ФЗ «О статусе военнослужащих; Положение о прохождении военной службы; Устав внутренней службы; Устав гарнизонной и караульной служб; Дисциплинарный устав.

Задача № 10

Вы оказались на месте аварии и увидели следующую картину: у одного из пострадавших из раны на внутренней стороне бедра толчками вытекает кровь. Что с пострадавшим и что нужно делать?

Задача № 11

Во время прогулки в пригородном лесу ваш товарищ вывихнул запястье. Как вы это определили, и что нужно делать?

Задача № 12

У пострадавшего в ДТП гражданина нет пульса на сонной артерии. Оказавшиеся на месте происшествия граждане решили оказать ему помощь и проводят сердечно-легочную реанимацию, уложив его на толстый слой свежего снега, прикрытый тонким одеялом. В чем ошибка?

Задача № 13

К пострадавшему подбежали двое граждан и принялись проверять наличие дыхания при помощи зеркала. Зима, температура воздуха –15 градусов мороза. Зеркальце, поднесенное ко рту быстро запотело. Граждане утверждают, что дыхание, а следовательно, сердечная деятельность у гражданина есть. Правы ли они?

Задача № 14

Ваш коллега в результате аварии на рабочем месте получил рваную рану, в которую попала грязь. Ваши действия до прибытия «Скорой помощи».

Задача № 15

Ваш коллега, проходя по производственному помещению, поскользнулся, упал и ударился головой об угол шкафа (станка, сейфа). Он без сознания. Ваши действия.

Задача № 16

Неподалеку от входа в Ваше учреждение по дороге на работу Ваш коллега поскользнулся, упал, ощущает сильную боль в ноге (руке), он в сознании. В чем будет заключаться Ваша помощь?

Критерии оценки

Критерии оценки (при выполнении тестовых заданий)

1. «5» - 85% - 100%
2. «4» - 70 – 84%
3. «3» - 50% - 69%
4. «2» - менее 50%

Оценивание

Оценка	Условия, при которых выставляется оценка
отлично	ответ полный и правильный на основании изученных знаний и умений; материал изложен в определенной логической последовательности, литературным языком; ответ самостоятельный
хорошо	ответ полный и правильный на основании изученных знаний и умений; материал изложен в определенной логической последовательности, при этом допущены две-три несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя
удовлетворительно	ответ полный, но при этом допущена существенная ошибка, или ответ неполный, несвязный.
неудовлетворительно	при ответе обнаружено непонимание учащимся основного содержания учебного материала или допущены существенные ошибки, которые учащийся не смог исправить при наводящих вопросах преподавателя или ответ отсутствует

3. Рекомендуемая литература и иные источники

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КНОРУС, 2020,-192 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / [Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов]. - 9-е изд., стер. – М.: Издат. центр «Академия», 2010. – 176 с. – Доп. МО
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: Практикум / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КНОРУС, 2020,-156 с. – (Среднее профессиональное образование).
4. Смирнов, А.Т., Мишин, Б.И., Ижевский, П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. /Под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2019.
5. Смирнов, А.Т., Маслов, М.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Тестовый контроль качества знаний старшеклассников. 10-11 классы. Пособие для преподавателей - организаторов курса "Основы безопасности жизнедеятельности" общеобразовательных учреждений. /Под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2018.

Дополнительные источники:

1. Смирнов, А.Т., Мишин, Б.И., Васнев, В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений. - М.: Просвещение, 2019.
2. Смирнов, А.Т., Мишин, Б.И., Васнев, В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений. - М.: Просвещение, 2019.
3. Смирнов, А.Т., Мишин, Б.И., Ижевский, П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. /Под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2018.
4. Смирнов, А.Т., Маслов, М.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Тестовый контроль качества знаний старшеклассников. 10-11 классы. Пособие для преподавателей - организаторов курса "Основы безопасности жизнедеятельности" общеобразовательных учреждений.

Нормативные и правовые акты:

1. Конституция Российской Федерации. Принята на референдуме 12 декабря 1993 г. М.: 2010.
2. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
4. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
5. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
6. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

7. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

10. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

11. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

13. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

14. Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

15. Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

11. Постановление Правительства РФ от 10 декабря 2002 г. № 880 «Об утверждении Положения о Федеральной антитеррористической комиссии».

Интернет ресурсы:

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
6. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
7. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
9. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
12. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
13. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
14. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

15. www.militera.lib.ru (Военная литература).